



HORAIRES HEBDOMADAIRES DE SCHUA AU CENTRE ANNEE 2020-2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN		9H00-10h00 YOGA SENIORS	9H00-10H00 EVEIL CORPOREL PARENTS-ENFANTS			9H30-11H30 STAGES ADULTES SELON CALENDRIER
		10h15-11H15 YOGA PRENATAL	10h30-11H30 YOGA SENIORS			
MIDI	12H15-13H30 HATHA-YOGA			12H15-13H30 HATHA-YOGA		
APRES-MIDI			14H00-14H45 YOGA POUR ENFANTS DE 4 é 7 ANS Ecole Necker	14H00-15H00 YOGA PRENATAL	15H00-15H50 EVEIL CORPOREL PARENTS-ENFANTS	14H00-15H30 STAGES ENFANTS PARENTS-ENFANTS SELON CALENDRIER
			15H00-15H45 YOGA POUR ENFANTS DE 4 é 7 ANS Ecole Necker		16H00-16H50 YOGA PARENTS-ENFANTS DES 4 ANS	
SOIR	17H00-18H00 HATHA-YOGA	17H00-18H00 HATHA-YOGA	17H00-18H00 HATHA-YOGA ET ADOS		17H00-18H00 YOGA POUR ENFANTS DE 4 é 7 ANS	
	18H15-19H30 HATHA-YOGA ET MEDITATION	18H15-19H30 HATHA-YOGA ET MEDITATION	18H15-19H30 HATHA-YOGA ET MEDITATION	18H30-19H30 HATHA-YOGA CMP de Vinc y	18H00-19H00 YOGA POUR ENFANTS DES 7 ANS	16H30-18H00 STAGES SENIORS SELON CALENDRIER
	19H45-21H00 YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE	19H45-21H00 HATHA-YOGA ET MEDITATION	19H45-21H00 YIN YOGA	19h40-20h50 YOGA DYNAMIQUE CMP de Vinc y		

AKASHA YOGA

info@akashayoga.ch

www.akashayoga.ch

Rue de Savoie, 4
1207 Genève

T. +41 22 735 23 44
M. +41 76 377 62 57