



HORAIRES HEBDOMADAIRES DE SCHUA

ANNEE 2024 - 25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN						9H30-11H30 STAGES SELON CALENDRIER
MIDI				12H15-13H30 HATHA-YOGA		
APRES-MIDI			14H00-15H15 YOGA NECKER			14H00-15H30 STAGES SELON CALENDRIER
SOIR	17H15-18H15 HATHA-YOGA	17H30-18H30 HATHA-YOGA	16H15-17H45 DESSIN POUR TOUS		16H30-18H00 YOGA POUR ENFANTS	
	18H15-19H30 HATHA-YOGA ET MEDITATION	18H45-20H00 ENDO YOGA et HATHA YOGA	18H00-19H15 HATHA-YOGA ET ADOS	18H15-19H30 HATHA-YOGA CMP de Vincy		16H30-18H00 STAGES SELON CALENDRIER
	19H45-21H00 YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE					

AKASHA YOGA

info@akashayoga.ch

www.akashayoga.ch

Rue de Savoie, 4
1207 Genève

T. +41 22 735 23 44
M. +41 76 377 62 57

AKASHA YOGA
info@akashayoga.ch
www.akashayoga.ch

Rue de Savoie, 4
1207 Genève

T. +41 22 735 23 44
M. +41 76 377 62 57