



## HORAIRES HEBDOMADAIRES DE SCHUA ANNEE 2024 - 25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			9H00-10H00 <b>NASTASSIA</b>			9H30-11H30 STAGES SELON CALENDRIER
MIDI				12H15-13H30 <b>HATHA-YOGA</b>		
APRES-MIDI	12H15-13H15 <b>MARKANDA</b>	12H00-13H00 <b>MARKANDA</b>	14H00-15H15 <b>YOGA NECKER</b>			14H00-15H30 STAGES SELON CALENDRIER
SOIR	17H15-18H15 <b>HATHA-YOGA</b>	17H30-18H30 <b>HATHA-YOGA</b>	16H15-17H45 <b>DESSIN POUR TOUS</b>		16H30-18H00 <b>YOGA POUR ENFANTS</b>	
	18H15-19H30 <b>HATHA-YOGA ET MEDITATION</b>	18H45-20H00 <b>ENDO YOGA et HATHA YOGA</b>	18H00-19H15 <b>HATHA-YOGA ET ADOS</b>	18H15-19H30 <b>HATHA-YOGA CMP de Vincy</b>		16H30-18H00 STAGES SELON CALENDRIER
	19H45-21H00 <b>YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE</b>					

### AKASHA YOGA

[info@akashayoga.ch](mailto:info@akashayoga.ch)

[www.akashayoga.ch](http://www.akashayoga.ch)

Rue de Savoie, 4  
1207 Genève

T. +41 22 735 23 44  
M. +41 76 377 62 57