



HORAIRES HEBDOMADAIRES SCHUA

ANNEE 2025 - 26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN			8H30-9H30 YOGA PARENTS- ENFANTS	9H30-10H30 HATHA-YOGA SENIOR		9H30-11H30 STAGES SELON CALENDRIER
				10H45-11H45 HATHA-YOGA		
MIDI				12H15-13H30 HATHA-YOGA		
APRES-MIDI						14H00-15H30 STAGES SELON CALENDRIER
			16H15-17H45 DESSIN POUR TOUS			
SOIR		17H00-18H00 HATHA-YOGA	18H00-19H00 HATHA YOGA		16H45-17H45 YOGA POUR ENFANTS	16H30-18H00 STAGES SELON CALENDRIER
	18H00-19H00 HATHA-YOGA	18H15-19H15 ENDO YOGA et HATHA YOGA	19H15-20H30 HATHA-YOGA FLOW	18H15-19H30 HATHA-YOGA CMP de Vincy	18h00-19h00 PILATES CSP de la Jonction	
	19H15-20H30 YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE	19H30-20H30 YOGA MIX Nidra, Dance, Restauratif				

AKASHA YOGA

info@akashayoga.ch

www.akashayoga.ch

Chemin de Grange-Canal, 24

1224 Chêne-Bougeries

T. +41 22 735 23 44

M. +41 76 377 62 57