



HORAIRES HEBDOMADAIRES ANNEE 2025 - 26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN			8H30-9H30 YOGA PARENTS- ENFANTS	9H15-10H15 HATHA-YOGA SENIORS		9H30-11H30 STAGES SELON CALENDRIER
			9H45-11H00 HATHA-YOGA NASTASSIA	10H30-11H30 HATHA-YOGA DOUX		
MIDI		10H30-11H30 DE GASQUET MARKANDA		12H15-13H30 HATHA-YOGA		
APRES-MIDI	12H15-13H15 DE GASQUET MARKANDA					14H00-15H30 STAGES SELON CALENDRIER
SOIR		17H00-18H00 HATHA-YOGA	17H30-19H00 MEDITATION / DESSIN POUR TOUS		16H45-17H45 YOGA POUR ENFANTS	16H30-18H00 STAGES SELON CALENDRIER
	18H00-19H00 HATHA-YOGA ET MEDITATION	18H15-19H30 HATHA-YOGA FLUIDE	19H15-20H30 ENDO YOGA et HATHA YOGA	18H30-19H30 HATHA-YOGA LAURINE		
	19H15-20H30 YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE	19H45-21H00 YOGA MIX Nidra, Dance, Restauratif				

AKASHA YOGA

info@akashayoga.ch

www.akashayoga.ch

Chemin de Grange-Canal, 24
1224 Chêne-Bougeries

T. +41 22 735 23 44
M. +41 76 377 62 57