



HORAIRES HEBDOMADAIRES SCHUA

ANNEE 2025 -'26

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN		9H00-10H00 HATHA-YOGA	8H30-9H30 YOGA PARENTS- ENFANTS			9H30-11H30 STAGES SELON CALENDRIER
		9H30-10H30 HATHA-YOGA				
MIDI		12H00-13H00 HATHA-YOGA		12H15-13H30 HATHA-YOGA		
APRES-MIDI						14H00-15H30 STAGES SELON CALENDRIER
				16H00-17H30 DESSIN		
SOIR		17H00-18H00 HATHA-YOGA	17H30-18H30 HATHA-YOGA		16H30-17H45 YOGA POUR ENFANTS	
		18H00-19H00 HATHA-YOGA	18H15-19H15 ENDO YOGA et HATHA-YOGA	18H45-19H45 HATHA YOGA FLOW	18H15-19H30 HATHA-YOGA CMP de Vincy	18h00-19h00 PILATES CSP de la Jonction
		19H15-20H30 YOGA DOUX POUR LE DOS ET RELAXATION PROFONDE	19H30-20H30 HATHA-YOGA YOGA NIDRA			
						16H30-18H00 STAGES SELON CALENDRIER

AKASHA YOGA

info@akashayoga.ch

www.akashayoga.ch

Chemin de Grange-Canal, 24

1224 Chêne-Bougeries

T. +41 22 735 23 44

M. +41 76 377 62 57